informativo
Microsom RH

Edição 10 | Outubro de 2019

SIPAT

Uma semana muito intensa

Plano de Saúde
Como usar o convênio médico de forma consciente

Suelen do Nascimento
Uma mistura legal de números e imagens

04 DIA DO FISIOTERAPEUTA
O profissional que nos "coloca nos eixos"

06 SIPAT
Semana de Prevenção de Acidentes de Trabalho

10 BENEFÍCIOS
Uso consciente do Plano de Saúde

12 ANIVERSARIANTES
E outras datas importantes do mês

13 O QUE TEVE?
Workshop na Matriz

14 PERFIL
Suelen Cardoso do Nascimento Ferreira

Amigos colaboradores

No Informativo do RH do Grupo Microsom do mês de Outubro, você vai encontrar informações sobre a semana do SIPAT organizado pela CIPA, o Dia dos Fisioterapeutas, dicas sobre como utilizar o Convênio Médico e as seções “O que teve” e “Perfil”.

Boa leitura!!!

INFORMATIVO RH
é uma publicação do Grupo Microsom
R. Francisco Marengo, 941/947
CEP: 03313-000 – São Paulo - SP
T: (11)2789 2400 – SAC: 0800 11 64 91
Colaboradores: Ana Paula, Daniel Takai, Gabrielle Victorino, Gisele Miura, Gleici Silva, Hermínio Mirabete Jr. e Vicenzo Pavezi.
Diagramação: www.mrussodigital.com.br
Contato: informativo@microsom.com.br

Gosta do nosso informativo? Não fique tímido, faça parte dele você também! Estamos de portas abertas para receber suas sugestões de tema ou até mesmo textos já criados por você. Mande sua sugestão para: informativo@microsom.com.br

DIA DO Fisioterape

Por Gabrielle Victorino

No dia 13/10 é comemorado o dia do fisioterapeuta, profissional que atua em diversas áreas, como: ortopedia, neurologia, fisioterapia do trabalho e no tratamento dos distúrbios respiratórios do sono, como a apneia obstrutiva do sono.

Na Microsom, possuímos uma equipe especializada que cuida do tratamento da apneia do sono com o uso do CPAP e acompanha os pacientes em curto e longo prazo. Elas instruem sobre o uso correto das máscaras e do aparelho para amenizar os possíveis desconfortos, informam todos os cuidados necessários para que os produtos tenham uma maior durabilidade sem prejudicar o tratamento. Além disso, também

Colaboração: Milena Faria e Daniela Meireles.

uta

são responsáveis por realizar treinamentos periódicos para aperfeiçoar os demais colaboradores da empresa, no melhor atendimento possível sobre o CPAP.

Nosso time é composto pelas fisioterapeutas Milena Faria, atuando na Microsom desde 28/06/2016, Marcia Valim que está desde 21/06/2017 e a Thaís Zuliani, 01/10/2018.

Nós agradecemos todo o empenho e profissionalismo dedicados a reabilitação da vida, que ajudam a manter a mente e o corpo, dos pacientes que chegam até nós, mais saudáveis.

Feliz dia do fisioterapeuta!

SIPAT

SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO

Por Equipe CIPA

A SIPAT é uma Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho, onde toda a empresa que tem uma CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho, organiza uma semana especial com foco em mostrar, conscientizar e discutir o tema Segurança e Saúde do Trabalhador com seus colaboradores, dos vários níveis hierárquicos da empresa.

Quais os benefícios da SIPAT?

Podemos pontuar benefícios tanto no Clima Organizacional, quanto nos indicadores de acidentalidade da empresa.

Quanto ao clima organizacional, percebe-se:
• valorização do empregado;
• estímulo à cooperação dentro da equipe;
• reconhecimento do trabalho;
• promoção de um ambiente mais harmonioso;
• Incentivo dos funcionários às práticas seguras.

Quanto aos indicadores de acidentalidade, percebe-se:

• maior compromisso com a prevenção;
• maior participação nas ações e campanhas prevencionistas;
• maior cumprimento das medidas de segurança;
• melhor comunicação interna;
• redução da acidentalidade;
• redução de custos de acidentes de trabalho.

A SIPAT do GRUPO MICROSOM aconteceu entre os dias 23 e27 de setembro e abordou os temas:

• Risco de acidente de trabalho;
• Alcoolismo, drogas e DST;
• A importância da ginástica laboral;
• Alimentação saudável;
• Palestra de reflexão e chamada para ação sobre as atitudes que se perderam relacionadas à simplicidade;

Tivemos as atividades:

• Sessão Cine SIPAT
• Aula de alongamento
• Quick massage
• Exames: aferição da pressão e teste de glicemia.
• Higienização de pele.

RANGERS
CIPA
Nome da Empresa: MICROSOM
TREINAMENTO DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES PARA OS MEMBROS DA CIPA
CURSO DE CIPA
GESTÃO
2019 - 2020
RANGERS CONSULTORIA E ASSESSORIA EMPRESARIAL

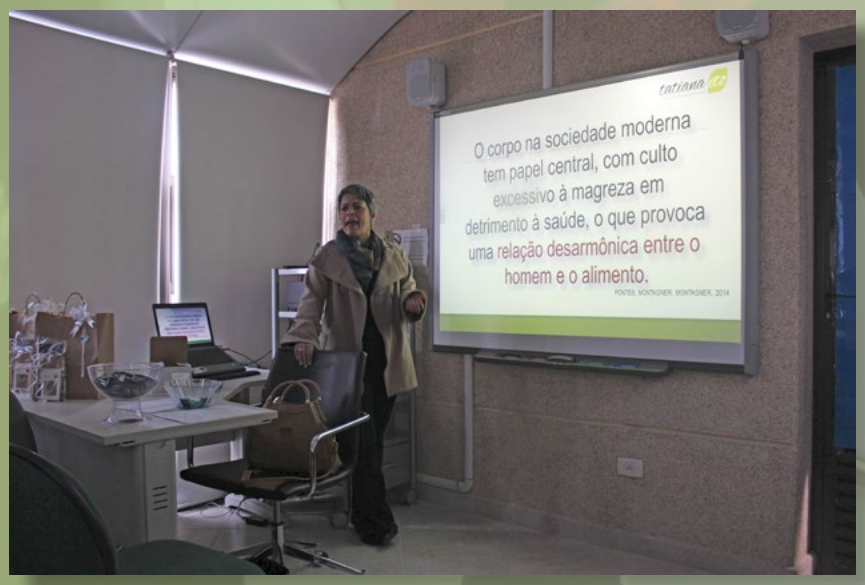
COLABORE
CAMPANHA DO LACRE
140 GARRAFAS PET 2L COM
LACRES DE ALUMÍNIO
=
UMA
CADEIRA DE RODAS
é doada!
Deposite na caixa da Ação SIPAT
A CIPA fará a entrega no posto de coleta Guarulhos.

Separe suas meias usadas.
Deposite na caixa da ação SIPAT
Suas meias serão lavadas e transformadas em cobertores para doação.
Para cada par recebido, a Puket doará um novo par para quem precisa.*
*até 50.000 pares
ou
Dê um like na página da Puket.
A cada 40 likes, um novo cobertor será doado.

CHAMPS ÉLYSÉES
CRÊPES
CARDÁPIO
SALGADOS
DOCES

SIPAT

SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO



Para ver mais fotos dessa semana, acesse:
https://photos.app.goo.gl/rEVgdV2onJimmcf37

Utilização do Convênio
Uso Consciente do Plano de Saúde

Por Ana Lopes

Ter um bom plano de saúde e com uma adequada rede credenciada é o que a maioria das pessoas deseja. Mas, para manter a qualidade dos serviços oferecidos é necessário adotar uma postura responsável em relação à utilização do seu plano. Entre os maiores vilões do uso indiscriminado dos planos, e da perda de tempo dos usuários, estão a repetição desnecessária de exames, a ida sem necessidade a prontos-socorros e a consulta com diversos médicos.

É importante destacar que uso consciente não significa usar menos, e sim usar melhor. Beneficiários mais conscientes buscam acompanhamento médico para prevenir doenças e adotar um estilo de vida mais equilibrado, iniciam e finalizam adequadamente seus tratamentos, seguem as orientações médicas no dia a dia, buscam os exames realizados e comparecem a consultas de retorno no tempo correto.

Faça a sua parte! Siga as dicas para a utilização sustentável dos serviços oferecidos por seu plano de saúde.

Dicas Gerais

1. Organize um mini prontuário médico, mantendo em uma pasta dados e referências à sua saúde e a de sua família. Apresente-o sempre que for ao médico.

2. Use o plano apenas quando necessário. O abuso eleva o custo da assistência.

3. Comunique perdas ou roubos do seu cartão do Plano de Saúde.

4. O cartão de identificação é um documento e, como tal, é pessoal e intransferível. Nunca o empreste para outra pessoa.

5. Utilize o pronto-socorro somente em casos de urgência e emergência.

6. Sempre que tiver questionamentos sobre a utilização dos procedimentos de saúde, contate a Central de Atendimento.

7. Verifique se as guias de serviço estão preenchidas corretamente e de forma completa.

8. Consulte mais de um profissional, caso desconfie de alguma recomendação ou solicitação.

9. Invista na prevenção, realize consultas eletivas e exames periódicos de modo a reduzir internações e as idas ao pronto-socorro.

Consultas

1. Prefira consultas nos centros médicos próprios NotreDame Intermédica.
2. Em caso de dúvida sobre a especialidade médica, marque sua consulta com um clínico geral.
3. Verifique junto ao prestador qual o prazo para a consulta de retorno e tente voltar ao seu médico nesse período, para evitar a cobrança de uma nova consulta.
4. Dê preferência às consultas agendadas. Evite a utilização do pronto-socorro para situações de rotina.
5. Procure inteirar-se sobre os exames preventivos

Exames

1. Guarde exames e leve-os nas próximas consultas.
2. Verifique se as guias estão preenchidas corretamente e de forma completa.
3. Procure esclarecer com seu médico a necessidade dos pedidos de exames, qual o objetivo e a eficiência diagnóstica, essa atitude evita a multiplicação de vários exames.

Dica de Laboratórios:

- CDB – Centro de Diagnósticos Brasil
- Femme Laboratório da Mulher
- Inst. Hermes Pardini
- Bio Lab Análises Clínicas
- Lavoisier

Dica de Hospitais PS.:

- Hospital Montemagno
- Hospital Nipo Brasileiro
- Cema
- Hospital Sepaco
- Hospital Christovão Gama
- Hospital Ipiranga

ANIVERSARIANTES

02/10 ERICA MAYUMI ITO
Santana

04/10 ADRIANA SILVA P. DE OLIVEIRA
Matriz

05/10 GISELE KIYOKO MIURA
Matriz

11/10 TIAGO TEIXEIRA
Matriz

12/10 RITA DE CASSIA A. DE ARRUDA
Matriz

13/10 CARLA BEATRIZ GRECHES
Matriz

14/10 GRAZIELLE R. DA ROCHA
Silvio Romero

16/10 MARCIA VALIM ASARIAS
Matriz

16/10 MARINEZ DA SILVA MOREIRA
Matriz

18/10 ELIANE DA SILVA S DE MORAES
Guarulhos

25/10 HENRIQUE VIANNA DE MARTIN
Matriz

27/10 LUANA DE JESUS LEITE
Matriz

27/10 THAIS SENEDA DE MECENAS
Vila Mariana

27/10 CLARISSA TOURINHO VENTURA
Santos

30/10 PATRICIA DI RISIO
Matriz

DATAS COMEMORATIVAS OUTUBRO 2019

01 Dia Internacional da 3ª Idade

12 Dia da Criança

13 Dia do Fisioterapeuta

15 Dia do Professor

18 Dia d Médico

19 Dia do Profissional de Informática

20 Dia Nacional do Livro

30 Dia das Bruxas

O QUE TEVE?

Por Gabrielle Victorino

No dia 14/09/2019 aconteceu na Matriz o Primeiro Workshop Microsom, para os fonoaudiólogos do varejo.

Esse encontro foi promovido com o intuito de compartilhar experiências e abordar temas de destaque entre o nosso time de profissionais, como por exemplo: Cobertura Mais Microsom, Telemarketing, Recompra de Aparelhos Auditivos, entre outros. Como resultado, o time de fonoaudiólogos teve a oportunidade de esclarecer dúvidas referentes a vários assuntos com os gerentes e responsáveis por essa reunião.

No intervalo, foi servido um delicioso coffee para a equipe.

Parabenizamos toda a equipe pela organização e comprometimento!

SUELEN CARDOSO DO NASCIMENTO FERREIRA

Sempre acreditei na importância de ser uma profissional polivalente. Quando encerramos o colégio nem sempre temos pré-definido a carreira que vamos trilhar e ainda tem a questão da necessidade de iniciar o quanto antes no mercado de trabalho devido nossa realidade socioeconômica. Por isso eu sempre procurei aprender coisas diversas que me agradavam e agregassem conhecimento a fim de encontrar aquilo que eu poderia seguir no âmbito profissional. Graduei-me em Gestão Financeira, havia realizado cursos em áreas correlatas e tive a oportunidade de trabalhar a maior parte da minha vida nesta mesma área.

Em abril de 2015, fui diagnosticada com um carcinoma medular e, quando se recebe uma notícia deste peso, tudo muda a sua volta. Após a realização da cirurgia e um diagnóstico positivo obtive uma nova ótica em relação a tudo que havia vivenciado até aquele momento da minha vida.

A questão profissional pesou bastante, infelizmente eu não estava satisfeita com aquela fase da minha vida, embora a minha perspectiva houvesse mudado ainda me faltava coragem para tomada de decisão.

Após assistir uma palestra no CONARH da Vania Ferrari com o tema “É possível trabalhar e ser feliz no mesmo lugar”, decidi desligar-me da empresa a qual eu estava e me dedicar de fato a buscar um local em que eu pudesse ser útil, agregar na vida de outras pessoas, adquirir novos conhecimentos, enfrentar desafios e ter um sentimento de satisfação ao fim do dia, gostei tanto da ideia que acabei levando para isso para outras áreas da minha vida.

Em 2017 eu conheci a Microsom, me idenfiquei com o ambiente da empresa durante todo processo seletivo e fiquei muito satisfeita quando fui aprovada para o departamento financeiro. Tive a oportunidade que esperava, de

executar as tarefas dentro da minha área de atuação, de sentir que sou parte colaborativa de um todo, de me dedicar e visualizar os resultados. É muito gratificante fazer parte de uma empresa séria, comprometida com seus clientes e colaboradores.

Nesta busca de autoconhecimento interno e externo, realizei um curso de fotografia, apesar de ser uma atividade extracurricular esporadicamente realizo trabalho freelance.

Embora a área financeira e fotográfica seja distinta, elas se complementam na minha vida e me proporcionam o sentimento de utilidade que eu almejava. Quando estou no escritório meu lado racional e intelectual são supridos, e quando estou fotografando, desenvolvo as habilidades de me relacionar, analisar e lidar com pessoas.

Ambas as atividades, em harmonia, me trazem equilíbrio fazendo com que eu me sinta inteiramente realizada e reconhecida dentro e fora do ambiente de trabalho.

Atualmente minha prioridade é me aprimorar na área financeira, e devido a isto retomei os estudos na área de comercio exterior, visando auxiliar no desenvolvimento interno da empresa.

A fotografia tem sido um Hobby que pode vir a ser uma oportunidade de empreender em um futuro distante.

Sou grata a Rosângela Leite que tem sido minha mentora neste processo de crescimento profissional. Hoje acredito que posso trabalhar e ser feliz no mesmo lugar e sinto-me muito satisfeita por fazer parte da família Microsom.

GRUPO

microsom

Ouça melhor. Viva melhor.