

DIA MUNDIAL DA AUDIÇÃO

Um alerta para o mundo



**CIPA e Brigada
de Incêndio**

Quem são e como podem ajudar

**Prêmio Centro
de Excelência**

Saiba quem são os
ganhadores da 2ª edição



04

DIA DA MULHER

Dia mundial oficializado pela ONU

05

CUIDADOS COM A CHUVA

O que fazer antes e durante

06

ORGANIZAÇÃO

Vamos falar de 5S?

07

DENGUE E FEBRE AMARELA

A importância da vacinação

08

ANIVERSARIANTES

E outras datas importantes do mês

09

PERFIL

Temos uma bailarina

10

PRÊMIO DE EXCELÊNCIA

Veja quem ganhou

11

BENEFÍCIOS DO COLABORADOR

Ticket e Notredame

12

DIA MUNDIAL DA AUDIÇÃO

Uma data importantíssima

14

APRESENTAÇÃO DA CIPA

Saiba quem faz parte

15

BRIGADA DE INCÊNDIO

Quem são e o que podem fazer



EDITORIAL

Amigos colaboradores,

Está chegando mais uma edição do nosso Informativo do RH, do Grupo Microsom. Nele, você vai encontrar diversas informações importantes como: a origem do Dia das Mulheres, os cuidados que devemos ter em dias de chuva, o que é o Aedes Aegypti e a importância da vacinação contra febre amarela, o Dia Mundial da Audição e os cuidados que devemos ter com nossa audição, entre outros textos que irão te informar e divertir. Esperamos que gostem, este jornal foi feito com carinho para vocês.

Boa leitura!!!

INFORMATIVO RH

é uma publicação do Grupo Microsom

R. Francisco Marengo, 941/947 CEP 03313 - 000
São Paulo Tel: (11) 2789 2400 SAC: 0800 11 64 91
Colaboradores: Daniel Takai, Gabrielle Victorino,
Gisele Miura, Gleici Silva, Hermínio Mirabete Jr.
Patricia Di Risio, Thayane de Paula, Thiago Seixas
e Vanessa Bernardo

Diagramação: www.mrussodigital.com.br

Contato de RH:

departamento.pessoal@microsom.com.br

Gosta do nosso informativo? Não fique tímido, faça parte dele você também! Estamos de portas abertas para receber suas sugestões de tema ou até mesmo textos já criados por você. Mande sua sugestão para: informativo@microsom.com.br

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

O Dia Internacional da Mulher é muito mais do que o desejo por direitos iguais

Por Thayane de Paula

A comemoração do 8 de março foi oficializada pela ONU em 1975, mas a luta vem de muito antes. Ao contrário do que muitos acham, o dia não foi intitulado como o das mulheres por conta do incêndio que ocorreu em 1911 na Companhia de Blusas Triangle, onde 125 mulheres morreram.

Em 1910, na Europa, a alemã Clara Zetkin propôs que fizessem manifestações anuais pelos direitos das mulheres. Na Rússia, a manifestação de mulheres por melhores condições de vida foi brutalmente reprimida pelo Tsar no 8 de março de 1917, que mandou matar

quem se manifestava. Porém, as 190 mil mulheres conseguiram derrubar o poder, impulsionando várias outras manifestações nos dias seguintes. Após a conquista, houve a 1ª Conferência Internacional de Mulheres Comunistas, onde foi decidido que o 8 de março seria o Dia Internacional das Mulheres em memória à luta das manifestantes russas. “Certamente o 8 de Março é um dia de luta, dia para lembrarmos que ainda há muitos problemas a serem resolvidos, como os da violência contra a mulher”, disse à BBC Brasil a socióloga Eva Blay, uma das pioneiras nos estudos sobre os direitos das mulheres no país.

CUIDADOS COM A CHUVA

RAIOS e QUEDAS DE ÁRVORES

Por Thayane de Paula

Março é marcado pelos temporais e pelas tragédias que com eles vêm. Desta forma, com a aproximação do período de chuvas, o Corpo de Bombeiros orienta a população com algumas ações preventivas básicas que podem evitar acidentes. Confira abaixo:

ANTES DAS CHUVAS

- Acompanhe a previsão do tempo
- Não jogue lixo ou entulho em bueiros, quintais, nos córregos e na rua;
- Reforce muros e paredes que tenham perigo de cair;
- Verifique as instalações elétricas, desligue e desconecte os aparelhos elétricos, quando perceber chuvas fortes acompanhadas de raios;

- Coloque em lugar alto móveis, caso sua moradia esteja localizada em área de risco de alagamento
- Saiba onde existe um lugar seguro, para um caso de emergência.

DURANTE AS CHUVAS

- Evite sair de seu local durante as chuvas, aguarde a intensidade diminuir;
- Mantenha-se atento aos níveis da água, procure um lugar seguro ao sinal de qualquer aumento;
- Não se proteja embaixo de árvores, pois elas podem cair e atrair raios;
- Se for levado pelas águas procure se agarrar em algo que flutue;
- Não se arrisque em atravessar a pé ou com veículos as ruas e áreas alagadas;
- Se sua casa estiver em risco de alagamento ou desabamento, chame imediatamente o Corpo de Bombeiros (193).



VAMOS FALAR DE 5S?

1º S – Seiri Organização

Por Gleici Silva

Essa primeira etapa trata de separar as coisas necessárias das que são desnecessárias, dando um destino para aquelas que deixaram de ser úteis para aquele ambiente. Manter no local de trabalho apenas o que você realmente precisa e usa, na quantidade certa.

O QUE FAZER:

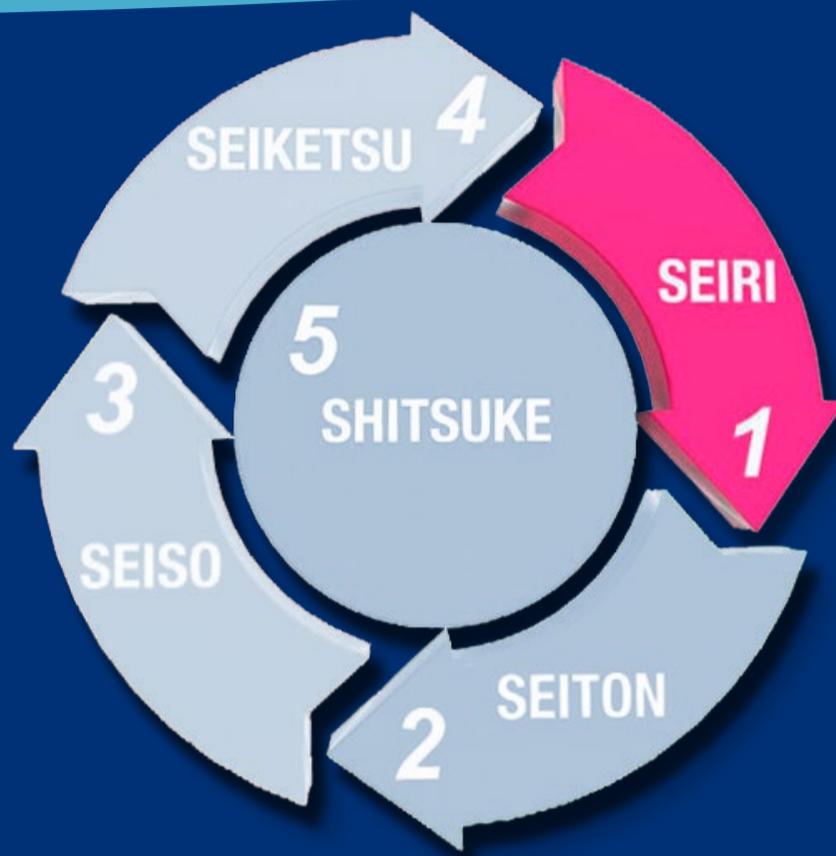
1. Analisar tudo o que está no local de trabalho
2. Separar o necessário do que é desnecessário
3. Verificar utilidade de cada item perguntando: “Agrega valor?”
4. Manter estritamente o necessário

COMO FAZER:

- ✓ Se é usado a toda hora: colocar no próprio local de trabalho
- ✓ Se é usado todo dia: colocar próximo ao local de trabalho
- ✓ Se é usado toda semana: colocar no armário/almoxarifado/estoque
- ✓ Se não é necessário: descartar

BENEFÍCIOS:

- ✓ Liberação de espaço para os mais variados objetivos
- ✓ Diminuição de custos e estoques
- ✓ Reaproveitamento de recursos materiais



- ✓ Redução de acidentes
- ✓ Eliminação de materiais e equipamentos fora de uso, como ferramentas, armários, prateleiras, etc.
- ✓ Eliminação de sobressalentes fora de uso
- ✓ Eliminação de dados e controles ultrapassados
- ✓ Eliminação do tempo de procura

Na próxima edição, falaremos do 2º S – Seiton (Ordenação)

O que já posso fazer? Identificar itens duplicados, padronizar nomes de arquivos e pastas, usar métodos práticos para identificação (etiquetas em cores vivas, por exemplo). Definir um local para cada coisa, definir como guardar as coisas e obedecer a essas regras.

Benefício dessa ação: Facilidade em localizar os itens que procura, ambiente organizado e sem acúmulo de itens não utilizados.

Até lá!!!

DENGUE/VACINAÇÃO FEBRE AMARELA

O VILÃO AEDES AEGYPTI

Por Thayane de Paula



Aedes aegypti, mais conhecido como mosquito da dengue, é um grande problema que nos cerca, principalmente no período de chuva. Ele transmite, além da dengue, a febre amarela a chikungunya e a zika. O macho da espécie se alimenta de frutas, mas é a fêmea que se mantém pelo sangue. A fêmea coloca cerca de 150 ovos no seu período de vida (que dura até 30 dias) e, caso eles sejam contaminados pelo vírus da dengue, transmitirão a doença. Os ovos são postos na superfície da água, principalmente em recipientes artificiais. Desta forma, quando chove, o nível da água sobe e eles eclodem em menos de 30 minutos.

Mas não é só com a dengue que devemos nos preocupar. Como dito anteriormente, o mosquito também transmite a febre amarela, e por isso é importante se vacinar. Segundo a OMS, a vacina com dose completa dura a vida toda, e a fracionada protege por 9 anos. Procure um posto de saúde mais próximo e tome a dose disponível. Além das precauções, é importante eliminar qualquer recipiente com água acumulada.

ANIVERSARIANTES

01/03 - CHEILLY GRAZIELLY MARTINS
RIBEIRÃO PRETO

02/03 - THAYANE MATOS MARTINS DE PAULA
MATRIZ

09/03 - RODRIGO SILVA
JUNDIAÍ

11/03 - GILBERTO SILVA
MATRIZ

12/03 - FELIPE VICTOR MATIAS
MATRIZ

14/03 - JOSIMARA M. M. PEDROSA BAPTISTA
RIBEIRÃO PRETO

15/03 - SOLANGE PEREIRA SANTOS SILVA
MATRIZ

22/03 - MILENE MIGLIORI FORONDA
V. MARIANA

28/03 - AMANDA ANDRADE AUGUSTO
SANTOS

30/03 - RENATA MÜLLER MALAGOLI
PINHEIROS

03

Dia Mundial da Audição

05

Carnaval

08

Dia Internacional da Mulher

14

Dia dos Animais
Dia Nacional da Poesia

15

Dia Mundial do Consumidor

16

Dia Nacional da Conscientização
sobre as Mudanças Climáticas

20

Início do Outono

21

Dia Nacional Contra a Discriminação
Racial

22

Dia Mundial da Água

30

Dia Mundial da Juventude

Datas Comemorativas Março de 2019

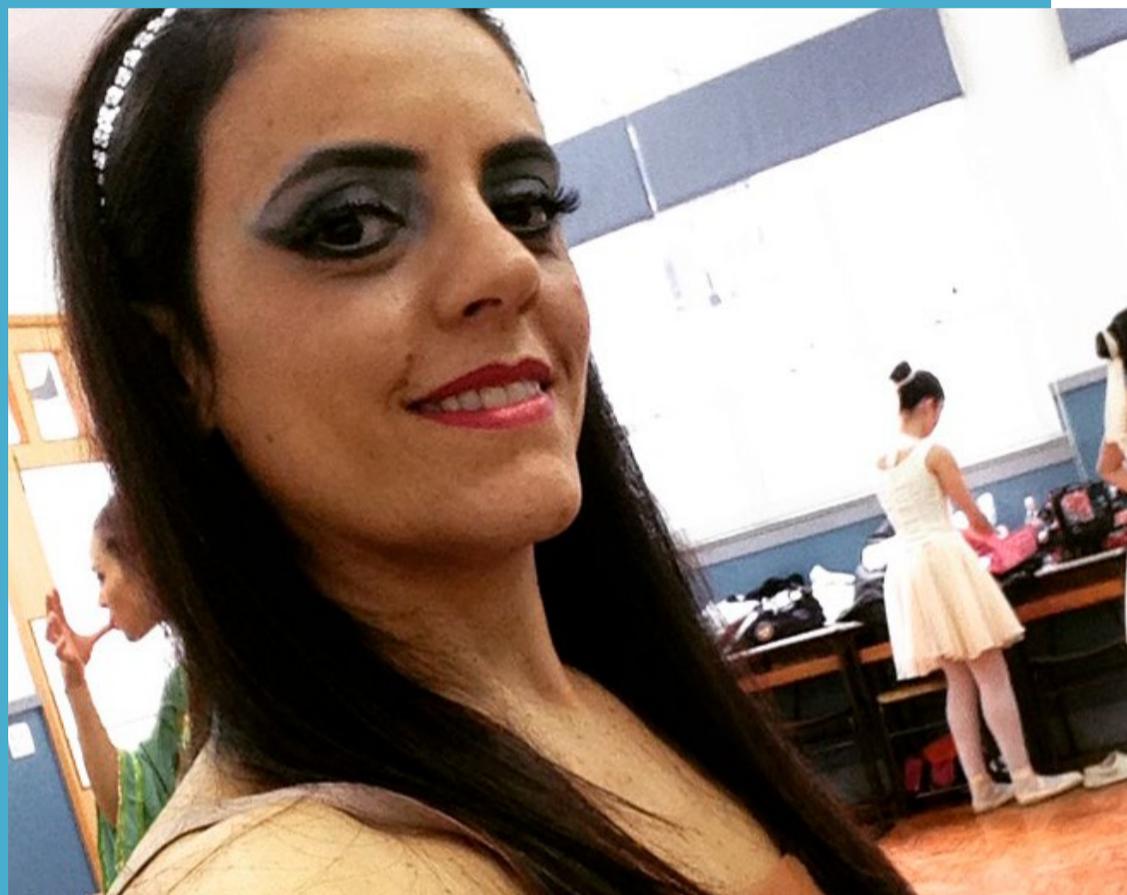
PERFIL

PATI RISIO

Por Thayane de Paula

Patricia Di Rizio já fez aula de música, teatro e dança. Sua grande paixão é o balé. Ela tinha problemas no pé e o ortopedista sugeriu que o balé poderia ajudar e por 10 anos ajudou. Se apaixonou tanto que queria fazer alguma faculdade relacionada. Mas seus pais não foram de acordo, e ela prestou vestibular para outra paixão: fonoaudiologia.

Nessa época teve que se afastar da dança pois precisava focar na profissão. Na faculdade conheceu a Maria e, após a formação, se reencontraram em um congresso, onde Patrícia conheceu o Dilson. Se tornaram próximos e por 1 ano fez estágio na loja de Pinheiros. Em 2006 entrou na Matriz para fazer treinamentos de outros profissionais. Anos depois, em 2017, assumiu as gerências da Vila Mariana e de Pinheiros, uma experiência rica e complicada. Além disso, retornou ao balé. Mas o pé não permitiu que continuasse. Ela insistiu, fez fisioterapia e conseguiu ir até o final do ano e se apresentar, mas não pôde continuar mais.



Durante 1 ano e meio ela foi gerente dessas duas lojas, e depois assumiu o trabalho de gestão de planejamento do varejo. O que ela faz hoje é uma das coisas que mais gosta: trocar conhecimentos. Ela coloca em prática o programa de cuidados auditivos em todas as filiais, padronizando nosso atendimento. Para ela, ser Microsom é trabalhar em uma empresa que é como se fosse sua família, é evoluir profissionalmente. #eusoumicrosom



Por Gabrielle Victorino

O QUE TEVE?

No dia 1º de fevereiro de 2019, aconteceu em São Paulo – SP, no Hotel Blue Tree, o **2º PRÊMIO CENTRO DE EXCELÊNCIA**. Desta vez em outro formato, um evento menor e mais objetivo, mas com o mesmo intuito, parabenizar os colaboradores do Varejo. Foram 7 categorias disputadas, sendo “Centro de Excelência” a mais aguardada da noite. Segue abaixo a lista de vencedores:

SERVIÇO DE EXCELÊNCIA

RECEPCIONISTAS E TÉCNICO

Camila Lopes Jacinto – Vila Mariana
Samara Leticia de Souza – Campinas
Alexandre Brandão Vieira de Moura – Guarulhos e Santana
Marineide Aparecida do Nascimento – Pinheiros

ATENDIMENTO DE EXCELÊNCIA FONOAUDIÓLOGAS

Renata Müller Malagoli – Pinheiros
Amanda Andrade Augusto – Santos
Joyana Macedo Rodrigues Cunha – Fortaleza

Fernanda Teles de Souza Nascimento – Santana

RELACIONAMENTO DE EXCELÊNCIA PROPAGANDISTAS

Naylessa Guerra Brandão – Santos
Rodrigo Silva – Jundiaí

DESTAQUE EM GESTÃO

Cibele Mesquita Enomoto – Tatuapé
Giuliana Teixeira de Almeida – Fortaleza

DESTAQUE CPAP

Flavia Pinto Cardoso – Jundiaí
Milena Fabiana de Souza Santana de Faria – Matriz
Daniela Meireles – Matriz

FILIAL REVELAÇÃO

Pinheiros

CENTRO DE EXCELÊNCIA

Santana

Parabenizamos todas as equipes pelo empenho e ótimo trabalho realizado em 2018!

DESCONTOS TICKET

Quer receber descontos nas redes da Drogaria São Paulo e Drogaria Pacheco? Basta apresentar seu CPF e o Ticket Restaurante na hora do pagamento.

Confira mais informações no link abaixo:

https://www.ticket.com.br/meus-servicos/descontos-em-drogarias/?mi_type=banner_tep&mi_creative=drogaria_sp_pacheco&mi_position=saiba_mais&ga=2.28849404.1950814998.1549640691-1337641149.1547746148



APLICATIVO NOTREDAME

Você sabia que com o aplicativo da Notredame é possível acessar a rede do plano, além de marcar consultas e ter sua carteirinha virtual na palma da sua mão? Importante lembrar que o plano de saúde não emitirá mais as carteirinhas físicas, então baixe agora mesmo o aplicativo.

<https://www.gndi.com.br/aplicativogndi>

Quem é beneficiário Notredame pode fazer parte do Interclube. Nele você tem descontos nas maiores redes de drogarias, em compras online, entretenimento e muito mais. Saiba mais no link abaixo: muito mais.

<https://www.interclube.com.br/>

3 de março

DIA MUNDIAL DA AUDIÇÃO

**Você já experimentou a
sensação de estar 100%
no silêncio?**

*Por Patricia Di Risio
Fonoaudióloga e Gerente de Planejamento*

Ou a sensação de ter seus ouvidos tampados? Ou ainda..., passou pela insegurança de ouvir, mas não entender? Essa sensação foi boa ou ruim? Foi uma sensação passageira, né? Agora imagine-se estar com sensação de privação auditiva constantemente! Sem opção!
Essas são algumas das complicações enfrentadas por um deficiente auditivo.

Há um ano atrás, a Organização Mundial da Saúde (OMS) advertiu que 900 milhões de pessoas em todo mundo poderão vir a ter surdez até o ano de 2050, isso representa quase o dobro da quantidade atual.

Sabemos que hoje, cerca de 466 milhões de pessoas no mundo sofrem com algum tipo de dificuldade auditiva, o que representa 6,1% da população mundial. No Brasil, já são quase 10 milhões de deficientes auditivos, segundo as



estimativas do Censo Demográfico de 2010 realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Esse aumento de casos de pessoas com deficiência auditiva adquirida, ao longo da vida, pode ser atribuído ao envelhecimento da população. Além das causas já conhecidas, como: infecções repetidas de ouvido, trauma, o uso de medicamentos que prejudicam as células do ouvido e a exposição a sons altos.

Quanto aos sons de alta intensidade precisamos cuidar do uso de fones de ouvido e estar atentos aos ruídos dos shows, do barulho do trânsito, da



plataforma do metrô, dos barulhos de máquinas e ruídos de impacto, como os fogos de artifício.

A perda de audição afeta as pessoas de várias maneiras, incluindo um grande impacto nas habilidades comunicativas e também nas capacidades sociais, na aprendizagem e no trabalho. Consequentemente promove perda de produtividade, perda de independência, maior sensação de solidão, isolamento social, falta de equilíbrio e o aceleramento de doenças como a demência.

A prevenção e os cuidados com seus ouvidos poderão evitar tudo isso! Mas para aqueles que foram diagnosticados

com algum tipo de deficiência auditiva, a ordem é enfrentar bravamente as adversidades da vida e buscar por informações, orientações, por tratamento e sendo assim buscar por reabilitar essas dificuldades, o quanto antes! Um dos tratamentos mais efetivos é o uso de aparelhos auditivos. Eles poderão recuperar a autoconfiança e ajudar na superação de muitos obstáculos.

Portanto previna-se!!! Cuide da preservação da sua audição!!! Faça o quanto antes um teste auditivo! Os Fonoaudiólogos que trabalham no Grupo Microsom te receberão de braços abertos para passar as orientações necessárias.

APRESENTAÇÃO CIPA

Por Vanessa Bernardo

CIPA é uma sigla que significa Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. É composta por colaboradores escolhidos pelos empregados através de votação anual e indicados pela Diretoria com a finalidade de prevenir acidentes dentro da empresa. Essa comissão é responsável por fornecer EPI's (equipamentos de proteção individual indispensáveis para a realização das tarefas diárias em áreas específicas), equipamentos ergonômicos (utilizados para evitar lesões causadas por má postura, por exemplo) entre outras atividades. Existe alguma situação em seu local de trabalho causando desconforto físico? Vamos conversar!

Procure - nos através do e-mail:

cipa@microsom.com.br

EQUIPE CIPA 2018/ 2019:

Vanessa Bernardo: Presidente
Supervisão Laboratório

Pedro Cairê: Vice Presidente
Assistência Técnica

Marian Vieria: Suplente do Presidente
Laboratório Intra

Gisele Miura: Suplente Vice Presidente
Marketing

Cássia Ferreira: Secretária
Financeiro

Por Thiago G. Toledo Seixas
Pós-Graduando em Engenharia de Segurança do Trabalho

A Brigada de Incêndio é um grupo organizado, formado por colaboradores voluntários, que passam por treinamento em que são capacitados na prevenção, combate a princípios de incêndio, auxílio os demais colaboradores no abandono do prédio em caso de incêndio e como prestar primeiros socorros, dentro de uma área preestabelecida.

são fundamentais para eliminá-lo, impedindo uma tragédia. Atualmente a Brigada de Incêndio é formada por:

Rafael Ferreira dos Santos

Brigadista 3° Andar

Washington Augusto da Costa

Brigadista 2° Andar

Reginaldo Chicon

Brigadista 1° Andar

Henrique Vianna de Martin

Brigadista Garagem

Thiago G. Toledo Seixas

Brigadista Térreo e Coordenador da Brigada de Incêndio

BRIGADA DE INCÊNDIO

Todo o ano a Brigada de Incêndio do Grupo Microsom faz treinamentos com especialistas como forma de reciclagem dos conhecimentos e habilidades já adquiridos, garantindo assim estar preparada para agir em situações de emergência. Deve – se ter em mente que os primeiros minutos de combate ao princípio de incêndio

GRUPO
micro
som



Ouça melhor. Viva melhor.