informativo Microsom RH

Edição 06 | Junho de 2019

Dia dos namorados

O amor está no ar

BENEFÍCIOS

Como solicitar o empréstimo consignado?

FESTA JUNINA

Entenda um pouquinho mais sobre a tão amada Festa Junina

04 DIA DOS NAMORADOS
O amor está no ar

06 FESTA JUNINA
Entenda mais sobre a tão amada Festa Junina

07 VAMOS FALAR DE 5S?
Seiketsu - Asseio

08 O INVERNO ESTÁ CHEGANDO!
A estação mais fria do ano está a caminho

10 ANIVERSARIANTES
E outras datas importantes do mês

11 O QUE TEVE:
XVII Congresso Paulista de Medicina do Sono

12 PERFIL
Wallace Silva

14 CIPA
Doenças de inverno

15 BENEFÍCIOS
Como solicitar o empréstimo consignado?

Amigos colaboradores

Está chegando até você a edição de junho do Informativo do RH do Grupo Microsom, nele você conhecerá mais sobre o Dia dos Namorados e a origem da Festa Junina no Brasil, a continuação da série sobre os 5S (4º S: Seiketsu) e diversas informações sobre benefícios, eventos e da CIPA.
Boa leitura!!!

INFORMATIVO RH
é uma publicação do Grupo Microsom

R. Francisco Marengo, 941/947
CEP: 03313-000 – São Paulo - SP
T: (11)2789 2400 – SAC: 0800 11 64 91
Colaboradores: Daniel Takai, Gabrielle Victorino, Gisele Miura, Gleici Silva, Hermínio Mirabete Jr., Thayane de Paula e Vicenzo Pavezi.
Diagramação: www.mrussodigital.com.br
Contato: informativo@microsom.com.br

Gosta do nosso informativo? Não fique tímido, faça parte dele você também! Estamos de portas abertas para receber suas sugestões de tema ou até mesmo textos já criados por você. Mande sua sugestão para:
informativo@microsom.com.br

DIA DOS NAMORADOS

O amor está no ar

Por Thayane de Paula

O dia dos namorados é uma das datas mais comemoradas por aqueles que têm seus parceiros. As lojas se enchem, os restaurantes ficam abarrotados, e o marketing da comemoração então, nossa, é gigantesco.

Em alguns países a data é nomeada como Dia de São Valentim, além disso, é comemorada no dia 14 de fevereiro em outros lugares do mundo. No Brasil, celebramos em 12 de junho, véspera do dia de Santo Antônio, o Santo Casamenteiro.

No nosso país, a data foi criada pelo publicitário João Doria. Ele trouxe a ideia do exterior, e colocou em prática em junho de 1949, com um slogan "não é só de beijos que se prova o amor". A ideia se expandiu pelo Brasil, amparada pela correlação com o Dia de São Valentim.

Fora do Brasil, a comemoração remota a um antigo festival romano chamado Lupercália, que ocorreu em 14 de fevereiro. A celebração era para homenagear Juno, deusa da mulher e casamento; e Pan, deus da natureza. Também marcava o início da primavera.

Então, se você tem um parceiro ou parceira, não perca tempo e o encha de amor. Se é solteiro, não se preocupe, no dia 12 de junho festas para os que não namoram também enchem a cidade de São Paulo.

Veja dicas no link: https://www.guiadasemana.com.br/baladas/noticia/confira-programas-para-solteiros-no-dia-dos-namorados-em-sao-paulo

FESTA JUNINA

Entenda um pouquinho mais sobre a tão amada Festa Junina

Por Thayane de Paula

Decoração, milho, quentão, pipoca, paçoca, pé-de-moleque... celebramos a tão famosa Festa Junina desde o século XVII, e ela é a segunda maior comemoração realizada pelos brasileiros. A festa das comidas deliciosas perde apenas para o Carnaval.

Quando os portugueses chegaram ao nosso país, trouxeram comemorações típicas da Europa. Aos poucos fomos misturando o jeitinho brasileiro nelas, como elementos do interior do país e das tradições sertanejas. As comidas típicas, enfeites e danças que conhecemos hoje são uma mistura da cultura africana, europeia e indígena.

No nordeste do país a valorização das festas juninas é grande. Em Campina Grande (Parnaíba), acontece o maior festejo, com queima de fogos, fogueira gigante, concurso de quadrilha e muitas barracas com jogos e comidas típicas.

Além do Brasil, as celebrações da festa junina são notáveis em diversos países. Reino Unido, França, Itália, Portugal, Espanha, Noruega, Estados Unidos, Porto Rico, Canadá e Austrália são alguns exemplos de lugares que celebram essas tradições.

Acompanhe as festas que ocorrerão em São Paulo no link: https://www.guia-dasemana.com.br/na-cidade/noticia/festas-juninas-em-sao-paulo-2019

VAMOS FALAR DE 5S?

4º S - Seiketsu *Asseio*

Por Gleici Silva

Essa etapa trata da verificação de que o pensamento do 5s foi implementado ou não. Quando todas as áreas da empresa estiverem bem limpas, diremos que a empresa está asseada. Ao visitarmos uma empresa que atingiu o 5S nós a considera-mos bonita e agradável.

O QUE FAZER:

Não pode apenas estar limpo – tem que parecer limpo. Conservar a higiene, tendo o cuidado para que os estágios da organização, ordem e limpeza já alcançados não retrocedam. Isto é feito através da padronização de hábitos, normas e procedimentos

COMO FAZER:

- Manter tudo arrumado e limpo;
- Mapear e eliminar fontes de risco;
- Manter áreas comuns em excelentes conduções de higiene;
- Cuidar da higiene pessoal;
- Estar atento às condições de segurança e de saúde

BENEFÍCIOS:

- Local de trabalho agradável;
- Redução/ausência de acidentes e doenças;
- Melhoria da qualidade de vida;
- Pessoas mais saudáveis;
- Melhoria na qualidade dos produtos e serviços

Na próxima edição, falaremos do 5º S – Seiketsu (Asseio)

O que já posso fazer? Manter diariamente o que já foi conquistado até aqui. Incorporar visão e missão da empresa. Melhorar a comunicação em geral.
Benefícios dessa ação: manter disciplina para exercer as tarefas do dia a dia com excelência.

Até lá!!!

FONTE: https://comexito.com.br/

O INVERNO ESTÁ CH

Por Gabrielle Victorino

Amada por muitos brasileiros, a estação mais fria do ano está a caminho. Com seu início previsto para 21/06 às 12h54m, o inverno de 2019 promete temperaturas mínimas de 10°C em alguns dias, na região sudeste.

Conhecido por ser um período de noites longas e dias mais curtos, o inverno também pode ser muito seco em seu clima e alguns cuidados simples podem ser tomados para a prevenção da saúde, como por exemplo: lavar todos os dias o nariz com soro fisiológico, manter uma alimentação saudável com frutas e verduras, evitar banhos muito quentes, tomar bastante água mesmo sem sentir sede, manter os ambientes arejados com portas e janelas abertas para evitar a propagação de doenças, entre outros. Quando usado corretamente, o umidificador de ar pode se tornar um grande aliado, o ideal é ligar o aparelho com antecedência de três a quatro horas, para quando chegar a hora de dormir ter uma boa situação de umidade.

Apesar de ser uma época fria, o inverno costuma levar uma onda de solidariedade pelo país. Diversos locais realizam a famosa Campanha do Agasalho, com pontos de coleta distribuídos em estabelecimentos específicos e com bastante circulação de pessoas, confira os locais no link: http://www.campanhadoagasalho.sp.gov.br/conteudo/locais.aspx?cep=03313000

Para os amantes de festivais e eventos de inverno, confira a seguir uma lista da programação para 2019: https://blog.mundi.com.br/2019/04/18/festivais-de-inverno-2019/. E para aqueles que gostam de curtir o frio de um modo mais caseiro, bons filmes em boas companhias são sempre uma ótima pedida.

EGANDO!

ANIVERSARIANTES

01/06 - ELIZABETH MARIA ROMAO PRATALI
RIBEIRÃO PRETO

02/06 - EDUARDO LUIS DOS SANTOS
MATRIZ

02/06 - WALLACE AUGUSTO SIMPLICIO SILVA
MATRIZ

18/06 - DEBORA DURAES MADUREIRA
SANTO ANDRÉ

18/06 - DANIELLE MARIA FREIXO ARAUJO
GUARULHOS

19/06 - RODRIGO NOBREGA DA SILVA
MATRIZ

25/06 - MAYARA SILVA DOS SANTOS
MATRIZ

25/06 - LUMA ALVES DE MORAES
MATRIZ

DATAS COMEMORATIVAS JUNHO 2019

05
Dia Mundial do Meio Ambiente

12
Dia dos Namorados

14
Dia Mundial do Doador de Sangue

20
Corpus Christi

21
Início do inverno

O QUE TEVE?

Por Daniel Takai

Nos dias 03 e 04 de maio, o Grupo Microsom participou do XVII Congresso Paulista de Medicina do Sono.

Realizado em São Paulo, no Milenium Centro de Convenções, o evento é organizado pela APM – Associação Paulista de Medicina – e tem como objetivo a atualização científica nos principais distúrbios do sono.

A Microsom esteve presente com nossa equipe do CPAP e de forma criativa e chamativa, produziu seu stand com aparência de um quarto, ambiente que o CPAP é comumente utilizado, sendo o grande destaque do evento.

Parabéns a todos os envolvidos!

PERFIL

WALLACE SILVA

Por Thayane de Paula

Você sabia que um dos funcionários mais antigos da Microsom também é praticante de tae-kwon-do? Desde seus 8 anos de idade, Wallace Silva é interessado em artes marciais. Iniciou sua paixão com o karatê, teve uma passagem pelo Kung Fu, mas há 33 anos se apaixonou mesmo foi pelo tae-kwon-do.

Os anos se passaram e Wallace entrou na Microsom como estagiário em 1993, quando a empresa era formada pelos diretores, uma fonoaudióloga e uma recepcionista. Estava com 16 anos e cursava técnico de eletrônica. Ele não achou que a empresa seria palco de tantas vitórias pessoais, mas foi. Em 1997 ingressou na faculdade de engenharia eletrônica.
Foi neste momento da vida que teve que largar o tae-kwon-do e desta forma passou 12 anos longe do tatame.

A responsabilidade de ser o superior da Assistência Técnica o ajudou a crescer, e já não se via mais fora da Microsom. Porém, em 2006 precisou ir a Natal, onde seus pais moravam, para ficar mais próximo deles. Porém, pela importância que seu trabalho tinha, a diretoria insistiu em criar uma função para que não desistisse da Microsom. E assim Wallace ficou responsável por melhorar as vendas do Norte e Nordeste.

Em 2007 a Microsom pediu para que voltasse como Superior Geral do Laboratório, e assim está no cargo que até hoje exerce. Mas queria ser a melhor versão dele mesmo, então estudou, fez MBA de qualidade e produtividade, pós em psicologia aplicada às organizações e tudo o que pôde para saber lidar melhor com o ser humano. Ele finalmente entendeu que as pessoas não são "1+1=2", são muito mais complexas do que isso.

Em 2013 voltou a treinar tae-kwon-do. A arte o ajudou a se formar como ser humano, ajudou a desenvolver mais paciência, caráter. E assim, o que não considera um hobby, e sim um estilo de vida, se desenvolveu e hoje é faixa preta. Além disso, desde 2017 vem ensinando crianças e adolescentes a arte marcial que tanto ama.

Para Wallace, ser Microsom é ter o prazer de saber que um ser humano escuta devido ao trabalho dele.
#eusoumicrosom

EW WARRIOR
BRASIL

DOENÇAS DE INVERNO

Vamos nos atentar às PREVENÇÕES e EVITAR as possíveis doenças do período

Por Equipe CIPA

- Evite ambientes fechados e/ou com muitas pessoas. Se isso não for possível, abra portas e janelas para melhorar a ventilação;

- Em caso de contágio, não se medicar sem antes consultar um médico que possa indicar medicamento e dosagem adequados;

- Mantenha o ambiente limpo e arejado;

- Beba bastante líquido;

- Consuma alimentos ricos em vitamina C, como limão, laranja e acerola;

- Lave as mãos com frequência;

- Evite fumar e conviver com fumantes;

- Previna-se: tomar vacinas contra a gripe e a pneumonia evitam complicações;

- Faça o uso de álcool gel.

O inverno tem sua beleza... curta a estação com prevenção!

BENEFICÍOS

COMO SOLICITAR O EMPRÉSTIMO CONSIGNADO?

✓ Solicitar ao RH e preencher formulário de "Solicitação De Empréstimo E Autorização Para Desconto Em Folha" junto ao RH;

✓ Entregar formulário de "Solicitação De Empréstimo E Autorização Para Desconto Em Folha" preenchido e assinado pelo colaborador ao RH e aguardar parecer em até 03 dias;

✓ Após aprovação do RH, comparecer a qualquer agência do banco Itaú e formalizar a solicitação do empréstimo junto à Instituição Financeira;

✓ O crédito será feito em até 05 dias úteis da formalização do contrato de empréstimo consignado em folha junto ao Banco Itaú.

Todos os colaboradores do Grupo Microsom podem solicitar o empréstimo consignado, dentro das seguintes condições:

✓ Contrato de trabalho por prazo indeterminado, com admissão igual ou superior a 06 meses;

✓ Não possuir outro empréstimo junto ao Grupo Microsom há pelo menos 03 meses, ou outro consignado junto ao Banco Itaú;

✓ O limite de empréstimo autorizado pelo Grupo Microsom é de duas vezes e meia o valor do salário bruto, independente do valor pré-aprovado pelo Banco Itaú;

✓ A margem consignável (valor aprovado para pagamento mensal das parcelas do empréstimo) não pode ser superior a 30% do valor do salário líquido, já descontados as variáveis (prêmio, comissões, horas extras, ajuda de custo e abonos diversos).

GRUPO

micro som

Ouça melhor. Viva melhor.