



FILTRO SOLAR

Saiba porque é fundamental nessa época!

JANEIRO BRANCO

Quem cuida da mente, cuida da vida.

04

O QUE TEVE? e ANO NOVO

Nossa festa e nosso agradecimento por 2019

05

FILTRO SOLAR

Não esquecer jamais!

06

BENEFÍCIOS

Vale Transporte. Quais as regras?

08

ANIVERSARIANTES

E outras datas importantes do mês

09

CAMPANHA JANEIRO BRANCO

Cuidar da mente é cuidar da vida





Amigos colaboradores

Começamos mais um ano, e chega até você a edição de janeiro do nosso Informativo RH da Microsom, nele teremos informações sobre o Início do Verão, a campanha de Janeiro Branco pela Saúde Mental, Vale Transporte e muito mais.

Boa leitura!!!

INFORMATIVO RH
é uma publicação do Grupo Microsom.

R. Francisco Marengo, 941/947
CEP: 03313-000 – São Paulo - SP
T: (11)2789 2400 – SAC: 0800 11 64 91
Colaboradores: Ana Lopes, Daniel Takai,
Gabrielle Victorino, Gisele Miura, Gleici
Silva, Hermínio Mirabete Jr. e Vincenzo
Pavezi.

Diagramação: www.mrussodigital.com.br
Contato: informativo@microsom.com.br

Gosta do nosso informativo? Não fique tímido, faça parte dele você também! Estamos de portas abertas para receber suas sugestões de tema ou até mesmo textos já criados por você. Mande sua sugestão para:

informativo@microsom.com.br

O QUE TEVE?

Por Gabrielle Victorino

No mês de dezembro os colaboradores da Matriz tiveram uma confraternização para comemorar juntos o encerramento de 2019.

A comemoração foi realizada no dia 20/12/2018, no bairro do Tatuapé. O local escolhido foi o Bomboliche, e durante o período de festa foram reservadas 10 pistas de boliche para a Microsom.



Para quem estava presente, foram sorteados alguns brindes.

Agradecemos a presença de todos!

Feliz Ano Novo

O ano de 2019 foi marcado por grandes mudanças e transformações para a Microsom. Mas quando pensamos na retrospectiva, pensamos também em união, companheirismo e compreensão. O diferencial do Grupo Micro-

som é saber que podemos contar com você para enfrentar as adversidades e comemorarmos juntos as conquistas. Obrigado por permanecer conosco em 2019, estaremos juntos em 2020!

SOLAR S O R T E

Por Gabrielle

Ah, o verão...

O verão brasileiro é marcado por altas temperaturas, com chuvas rápidas entre a tarde e o início da noite.

Nesse período, é importante tomar algumas providências para a saúde e bem-estar: se manter hidratado ganha mais relevância, evitar exposição ao sol entre as 10h e 16h, além de cuidados com a pele, que são essenciais.

O uso do protetor solar evita insolação, queimaduras, manchas na pele, envelhecimento precoce, entre outras complicações.

Mas principalmente, o filtro solar ajuda a combater o câncer de pele. Especialistas da área informam que o protetor deve ser usado inclusive no inverno, e a sua eficácia está relacionada com o fator correto, quantidade a ser aplicada, além da sua cor e tipo de pele. Assim como a higienização da pele, a proteção deve ser um cuidado diário.

Cada tipo de pele exige um tratamento especial: para pele oleosa, procure por produtos fluídos e sem óleo, a textura deve ser leve e de rápida absorção. Já para pele seca, a versão em creme é a ideal. A composição mineral ou em pó é apropriada para pele sensível, pois evita reações alérgicas.

Procure um dermatologista para mais informações sobre a sua pele. Faça um teste com um profissional e esclareça suas dúvidas.

Bom verão!

VALE TRANSPORTE

O vale transporte é um benefício disponibilizado pela empresa, uma forma de incentivo ao uso do transporte público, já que proporciona maior mobilidade para a população. Optar pelo transpor-

te ao invés do carro desafoga o trânsito da cidade, contribuindo para o meio ambiente e a economia do país. O valor descontado em folha referente ao vale transporte é correspondente a 6% do



salário bruto ou o valor do crédito, o que for menor, para que o colaborador não tenha nenhum tipo de prejuízo.

Algumas particularidades devem ser observadas no uso do vale transporte, já que é um benefício utilizado exclusivamente para locomoção de casa para o trabalho e do trabalho para casa e é intransferível. O cartão do vale transporte não deve ser emprestado a terceiros.

Quem utiliza o vale transporte na cidade de São Paulo, deve estar atento a algumas regras impostas pela prefeitura.

São permitidos:

1. Dois embarques em ônibus diferentes, no período de três horas, com o pagamento de uma tarifa Vale-Transporte Ônibus.
2. Um embarque em ônibus, em até 3 horas e um embarque no sistema trilhos (Metrô/CPTM), nas duas primeiras

horas, com o pagamento de uma tarifa Integração Ônibus + Metrô/CPTM Vale-Transporte.

3. Um embarque no sistema trilhos (Metrô/CPTM), pagando uma tarifa Vale-Transporte Metrô/CPTM.

Caso o colaborador receba o benefício para utilização apenas no Metrô e utilize o vale transporte no ônibus será cobrado o valor de repasse para a prefeitura

diretamente do saldo do bilhete. Esse repasse corresponde a 3% do valor total dos créditos que o bilhete possui. O contrário também aconte-

tece: utilizar o Metrô quando o bilhete é para uso exclusivo no ônibus. Esses repasses são cobrados, pois entende-se que o bilhete está sendo usado indevidamente. *(INFORMAÇÃO FORNECIDA PELA GESTORA DE BENEFÍCIOS DO GRUPO MICROSOM).*



FIQUE LIGADO:

O Vale-Transporte é um benefício exclusivo para despesas de deslocamento residência/trabalho, ida e volta. O uso indevido, bem como a declaração falsa com o intuito de receber o benefício indevidamente, constituem falta grave. Podendo gerar demissão por justa causa.

ANIVERSARIANTES

01/01 GILMA FERREIRA
DOS SANTOS - *MATRIZ*

02/01 LEMUEL FELLIPE DA SILVA
CAMPOS - *MATRIZ*

05/01 GABRIELLE VICTORINO
DE ARAUJO - *MATRIZ*

05/01 FERNANDA MOREIRA FIORATTI
VILA MARIANA

06/01 ANTONIO CARLOS LUIZ
VILA MARIANA

13/01 ANA PAULA LOPES
MATRIZ

18/01 THAIS CRISTINA LEITE DE NOVAIS
GUARULHOS

23/01 FRANCISCO JEFFERSON ARAUJO
LOPES - *MATRIZ*

24/01 TAIZ DIAS DE SOUSA
MATRIZ

29/01 CAMILA LAMAS NUNES DE ARAUJO
SILVIO ROMERO

30/01 DANIELLE DE CARVALHO MARTINS
MATRIZ

30/01 JEFFERSON BALEEIRO SILVA COSTA
MATRIZ

30/01 LUCAS LARROSA
GUARULHOS



DATAS COMEMORATIVAS JANEIRO 2020

01 Confraternização Universal

01 Dia Mundial da Paz

06 Dia da Gratidão

25 Aniversário de São Paulo

26 Dia da Gula

30 Dia da Saudade



JANEIRO  BRANCO

SAÚDE MENTAL

QUEM CUIDA
DA MENTE,
CUIDA DA VIDA.

Sem Saúde Mental não há paz, não há sossego, não há harmonia nas relações e nem energia para cuidarmos das coisas da vida da gente e das coisas da vida de quem amamos.

Investir em Saúde Mental é investir em tudo aquilo que nos move, nos sustenta e nos capacita para uma vida saudável, plena e cheia de realizações.





Ouça melhor. Viva melhor.