



# 5 Cinco passos para ouvir melhor

Sua perda auditiva prejudica seu relacionamento ou qualidade de vida?

Você percebe que evita situações de interação social que antes tinha prazer em ter e se isola das pessoas que mais ama?

Faça algo agora mesmo seguindo os 5 passos a seguir:

## Passo 1:

### Teste sua audição

Faça um teste rápido da sua audição no nosso teste grátis: [www.microsom.com.br/testeaudicao](http://www.microsom.com.br/testeaudicao)



Recomendamos também que passe com um médico otorrinolaringologista. Ele lhe dirá se seu diagnóstico é realmente de perda auditiva.



## Passo 2:

### Nós podemos ajudar

Se você possui perda auditiva, nós podemos ajudar. Essa é a terceira condição física mais comum depois dos 60 anos. As duas primeiras são artrite e pressão alta.

Milhões de pessoas em todo o mundo possuem perda auditiva, incluindo:



1 em 3 pessoas com 60 anos ou mais<sup>2</sup>



Dois terços dos adultos com mais de 70 anos<sup>3</sup>



4 em 5 pessoas com 85 anos+

## Passo 3:

### Saiba os efeitos da perda auditiva

Muitas pessoas ignoram a perda auditiva pois pensa, de maneira equivocada, que as consequências não são tão ruins. Mas muitos anos de pesquisa nos mostram o contrário. Perda auditiva não tratada pode ter impacto na saúde física e mental, piorando assim a qualidade de vida.

Veja alguns problemas relacionados a perda auditiva:

- Problemas de interação social
- Isolamento social
- Depressão
- Fadiga constante
- Ansiedade
- Declínio cognitivo e demencia

## Passo 4:

### Procure um profissional da audição

Não espere a sua audição ser ainda mais séria e irreversível. Trate assim que possível.

Comece marcando uma consulta com um médico otorrinolaringologista. Ele será o responsável em lhe aconselhar os exames audiológicos pertinentes para avaliar a sua audição e prescrever as soluções e tratamentos para a sua perda auditiva.

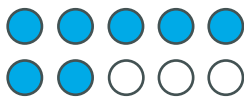
Quer saber mais? Nós podemos lhe ajudar: Ligue **0800 011 64 91**



## Passo 5:

### Ouvir melhor é viver melhor

Está provado que cuidar da saúde auditiva pode melhorar sua saúde. Uma pesquisa feita com pessoas que estão tratando a perda auditiva confirmaram isso<sup>5</sup>:



7 em 10 pessoas que usam aparelhos auditivos melhoraram sua relação com outras pessoas



3 em 4 pessoas disseram se sentir mais confiantes na sua interação social



8 em 10 pessoas melhoraram sua qualidade de vida

Se você estiver pronto para ouvir melhor,  
**Nós podemos ajudar!**

Ligue **0800 011 64 91** e lhe ajudaremos a seguir os próximos passos.



Fontes:

<sup>1</sup> <http://www.hearingloss.org/content/basic-facts-about-hearing-loss> | <sup>2</sup> <http://www.betterhearing.org/hearingpedia/prevalence-hearing-loss>

<sup>3</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3869227/> | <sup>4</sup> <http://jamanetwork.com/journals/jamaotolaryngology/article-abstract/2552989>

<sup>5</sup> 2017 WebMD Profissionais da saúde e usuários de aparelhos auditivos fizeram um estudo com apoio do fabricante Starkey Hearing Technologies.